

# 今すぐはじめよう！

## お金の見直し

お米をはじめ物価高が止まらず、銀行の金利も低く、どうお金を貯めればいいのか…。何から始めればいいのか…。悩んでいる人は多いですね。そんなお悩みを解決すべく、お金のプロ集団、コンサルトジャパンさんに訪問してお話を聞きました。

### 資産形成、基本の「き」



#### お話を聞いたのはこの方

株式会社コンサルトジャパン  
代表取締役

近藤 充広 さん

様々なお金の悩みをサポート・解決するプロ集団。年間2000名以上に初心者向けのマネー講座や相続遺言講座、年金セミナーなどを行っています。専門用語を使わず、わかりやすいセミナーと好評です。

老後の備えには資産形成が重要と思いつつも、実際には貯蓄しかしていないという人が大多数ではないでしょうか。近藤さんは、「資産形成の基本をほとんどの方は知りません。これは仕方ないことで、理由は日本の学校教育で投資教育を行っていないからです。お金を得るには労働対価しかないと思ってます。欧米の学校では、資産を運用してお金を増やす『不労所得』を得る方法を学んでいるんです」と言います。では、何から始めればいいのか。そのポイントを3つ挙げてもらいました。

#### ポイント1

##### 早くスタートすること

お金を運用する期間は長いほど有利。お金が貯まってからではなく、20代、30代からでもすぐには始めるというのが資産運用の鉄則です。

#### ポイント2

##### 小額からでもOK! ただし、長期間継続!

「100万単位の元手がない」と額にこだわる必要はありません。毎月1万円でもいいので、初心者は毎月コツコツ積み立てる小額積立投資からスタートを。ただし、少なくとも10年間は継続してくださいね。

#### ポイント3

##### 投資商品を間違えないこと

金融機関で勧められるものをそのまま購入せずに、次のチェックポイントに当てはまっているか確認。外れていたら見直しの必要があります。

- ✓ 単利ではなく複利の商品を選ぶこと
- ✓ 長期継続投資(10年以上)ができる商品を選ぶこと
- ✓ 定期積立投資を選択すること(例えば毎月1万円積立)
- ✓ 世界に向けて投資先を選択すること
- ✓ 分散投資を行うこと

毎月1万でもいいから、コツコツと積立投資を。  
それなら初心者でも簡単にスタートできそうですね。

### 家族構成や環境にあったマネープランニングを

「年齢や家族構成、収入などによって、見直しの内容は異なります。それぞれにあつたマネープランニングが必要」とのこと。同社が開催のマネーセミナーでは、「お金の仕組み」「資産形成の始め方」など、初心者にもわかりやすく解説してくれます。参加無料なので、まずはお金のことを学ぶことから始めてみませんか？

### その保険、必要ですか？

また、近藤さんは多くの人が必要以上に保険に加入していると指摘します。その最たる例が医療保険です。「皆さまは毎月国民健康保険料を支払っています。自己負担額は限定されているので、そこまで心配する必要はないんです」ときっぱり。「診療報酬改定や医療技術の進歩により、長期入院は非常に少なくなりました。医療保険は、1日入院すると1万円というものが多くです。長期で入院する場合は役に立っても、短期入院だとなかなかのしょうか」と疑問を投げかけます。

「医療保険を支払う金額相当分を積立しておき、入院時にそれを取り崩して支払うことで間に合うケースが多いのが現状です。ただし、がん治療や先進医療などは考える必要があります。しっかりとプロと相談をして、内容を見直すことをお勧めします」

はじめてでも安心!

## セミナー Q & A

／ 私たちがお答えします! ／



青山 夕香 さん  
株式会社コンサルトジャパン  
研修講師  
キャリアアドバイザー

青山 千景 さん  
株式会社コンサルトジャパン  
研修講師  
北海道観光大使  
フリーアナウンサー



### 参加者はどんな方が多いですか？

30代～60代、既婚、独身問わず女性が多いですが、男性の参加者もいらっしゃいます。夫婦、親子、友達での参加も歓迎です。お金の知識がまったくない初心者の方が多いです。理解を深めるために、複数回参加する方もいらっしゃいます。

### セミナーに参加したら勧誘されるか心配です

セミナーでは、資産運用の始め方や、お金の考え方など、お金に関する基礎知識やマネープランニングの重要性などをお伝えしています。個別相談は希望する方のみになります。相談会の中でも勧誘はございませんのでご安心ください。

### わざわざ相談する資産はありません…

月々1万円からでも継続していくことが投資の第一歩です。大きな費用はなくても大丈夫です。額よりもどれだけ長く続けられるかがポイントです。

## コンサルトジャパンのセミナー情報

参加無料 先着順 要予約

会場 カナモトホール(札幌市民ホール) 札幌市中央区北1条西1丁目

新NISAやiDeCoも学べる

## 初心者のためのマネー講座

6月6日(金) 13:30～15:30  
6月7日(土) 10:00～12:00  
6月13日(金) 13:30～15:30  
6月20日(金) 10:00～12:00

7月12日(土) 13:30～15:30  
7月19日(土) 13:30～15:30  
7月26日(土) 13:30～15:30

- 講座内容
- iDeCo、新NISAの基礎知識&改正のポイント
  - 金利のしくみ(単利・複利)
  - 確定拠出年金の活用方法
  - 分散投資・外貨投資の有効性
  - とにかく生命保険を安くしたい
  - 初心者向け資産運用方法
  - 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
  - 投資信託の考え方
  - お金を「育てる」「殖やす」について考える

さらに具体的に相談したい方は  
無料個別相談会随時開催中

要予約

### マネーセミナー参加者特典



白砂糖・乳製品・添加物不使用

トリュフチョコレートの  
プレゼント付き

※電話でのお申し込みの際は「トリュフチョコレート希望」とお伝えください。 ※メールでのお申し込みの際は、備考欄に「トリュフチョコレート希望」と明記ください。

／ 男性の方も大歓迎です! ／

こちらもおすすめ

## 母と娘の専門用語を使わない相続・遺言講座

7月27日(日) 10:30～12:00

- 親の介護・認知症が心配
- 不動産(自宅含む)を所有している
- 前妻(前夫)との間に子どもがいる
- 子どもが2人以上いる



### 相続・遺言講座参加者特典

生卵(6個入り)プレゼント

※電話でのお申し込みの際は「生卵希望」とお伝えください。 ※メールでのお申し込みの際は、備考欄に「生卵希望」と明記ください。 ※写真はイメージです。

申込フォーム▶

お申込みの際に頂きました個人情報取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。



申込・  
問合せ先

マネースタディ プラスワン事務局(株式会社コンサルトジャパン)  
札幌市中央区北3条西1丁目1-10 N北3条ビル7階

TEL 011-596-7108

メール 136@kir.jp

※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。